

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 02.02.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийнос- ть |
|---------------------------------|---|-------|-------|----------|-------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 14 | Печенье затяжное "Кликет" 14гр | 0,91 | 1,05 | 7,98 | 46,2 |
| 70 | Куры отварные (голень) 70 | 12,66 | 6,44 | 0,08 | 112,7 |
| 180 | Макаронные изделия отварные | 6,6 | 4,7 | 39,4 | 230 |
| 200 | Витаминизированный кисель | | | 19,2 | 76 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный 50 | 7,5 | 1 | 45 | 219 |
| 45 | Яйцо отварное 45 | 5,72 | 5,18 | 0,32 | 70,65 |
| Итого за Завтрак | | 33,39 | 18,37 | 111,98 | 754,55 |
| Итого за день | | 33,39 | 18,37 | 111,98 | 754,55 |
| Итого стоимость завтрака | | | | | 59,76 |